

Proyecto de Inversión No. 1915
"TUNJUELITO CUIDADORA Y PROTECTORA"

CPS 719-24

Alcaldía Local de Tunjuelito

DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

Código de Rubro	O23011601060000001915
Contrato No.	CPS 719–24
Objeto	PRESTAR SERVICIOS PARA LA VINCULACIÓN DE MUJERES CUIDADORAS DE LA LOCALIDAD A ESTRATEGIAS DE CUIDADO A TRAVÉS DE ESPACIOS DE RECREACIÓN, FORMACIÓN Y RESPIRO QUE RESIGNIFIQUEN EL TRABAJO DE CUIDADO EN TUNJUELITO EN EL MARCO DEL PROYECTO 1915 "TUNJUELITO CUIDADORA Y PROTECTORA”
Plazo	Cinco (5) Meses
Modalidad de Contratación	Selección Abreviada de Menor Cuantía
Valor	Doscientos dieciocho millones ochocientos trece mil quinientos setenta y tres pesos M/CTE ($ 218.813.573)
Fecha de inicio	14 de enero de 2025

BOGOTÁ

Plan de desarrollo del Distrito Capital 2020-2024

"Un nuevo contrato social y ambiental para la Bogotá del siglo XXI"

Propósito 1: Hacer un nuevo contrato social con igualdad de oportunidades para la inclusión social, productiva y política.

- **Logro: Implementar el sistema distrital de cuidado y la estrategia de transversalización y territorialización de los enfoques de género y diferencial para garantizar la igualdad de género, los derechos de las mujeres y el desarrollo de capacidades de la ciudadanía en el nivel distrital y local.**
  - **Programa: Sistema Distrital de Cuidado**
    - **Proyecto: 1915 – Tunjuelito cuidadora y protectora**
      - **Meta anual: Capacitar 500 mujeres cuidadoras a estrategias de cuidado; bajo las modalidades de cuidado indirecto y cuidado directo desde los 15 años en adelante.**

BOGOTÁ

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

Laboratorio Cívico (36888): Mujer que cuida, mujer que se cuida	Fomentar espacios de respiro y el desarrollo de capacidades y habilidades que promuevan un estilo de vida saludable.

1. Conversatorio Arte Terapia
2. Festival de las cuidadoras y carrera atlética
3. Fortalecimiento de capacidades en uñas acrílicas, peluquería básica, primeros auxilios y lengua de señas
4. Espacios de respiro

En el marco de los kits se solicita un distintivo particular de acuerdo a la clasificación de las actividades.
Ejemplo: Tulas, camisas, sombrillas, etc.

ESTRUCTURA DEL PROYECTO

COMPONENTE	ACTIVIDAD	MODALIDAD	TOTAL HORAS	SESIONES POR GRUPO	ASISTENTES
Componente 1. “Renacer con acciones para el cuidado en el territorio”	Conversatorio Arte Terapia	Taller	12	4 para dos grupos	60
	Festival del cuidado local y carrera atlética transformación social para las cuidadoras y sus familias	Evento	8	1	200
Componente 2. “Procesos formativos para el crecimiento de la mujer cuidadora”	Curso de uñas acrílicas	Curso	48	16 para dos grupos	40
	Curso de peluquería básico	Curso	48	16 para dos grupos	50
	Curso de primeros auxilios	Curso	32	16	25
	Curso de lengua de señas	Curso	32	16	25
Componente 3. “Recorridos con espacios de respiro para las cuidadoras”	Recorridos con espacios de respiro	Espacios de respiro	12	3 para 5 grupos	100
Total de población a beneficiar					**500**

BOGOTÁ

FASES DEL PROYECTO



FASE 1.

Alistamiento y organización previa a la ejecución de las actividades del proyecto

1. Conformación del Comité Técnico de Seguimiento.
2. Contratación del Talento Humano
3. Preparación de los soportes documentales establecidos para iniciar la ejecución del Contrato
4. Diseño del Plan Operativo de trabajo discriminado por cada componente
5. Diseño del cronograma
6. Elaboración de la metodología para cursos y sensibilizaciones por componente
7. Realización de presentaciones públicas
8. Presentación de contenidos diseños de piezas comunicativas y material de difusión

BOGOTÁ

FASE 2.

Publicidad, convocatoria y preparación temática

ACCIÓN	ACTIVIDADES	CRONOGRAMA
Convocatoria y difusión	- Definición de estrategia de convocatoria de los talleres y proceso de fortalecimiento. - Definición de los puntos de difusión e inscripción. - Desarrollo del proceso de convocatoria a población objetivo, que incluya visitas in situ y convocatoria presencial con las comunidades. - El diseño de las piezas publicitarias de los talleres estará a cargo del FDLT.	Inscripciones abiertas desde el 08 de febrero hasta el 05 de marzo de 2025.
Inscripción	- Desarrollo del proceso de inscripción a través del formato de inscripción previamente elaborado por el ejecutor y aprobado en CTS	

FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 1. Renacer con acciones para el cuidado en el territorio



Este componente busca fortalecer los vínculos entre las personas cuidadoras y quienes reciben cuidados, promoviendo a la vez el reconocimiento de esta labor fundamental. Para lograrlo, se implementarán actividades deportivas y de encuentro, como la **carrera atlética** dirigida a cuidadoras y sus familias, junto con un **festival para mujeres cuidadoras** donde se expondrán muestras culturales de danza, pintura y escritura, brindando un espacio de expresión y reconocimiento.



Se realizará un **conversatorio de arte terapia** dirigido a las cuidadoras, donde se analizará y reflexionará sobre el sistema de cuidado y las 3R (Reducir, Reconocer, Redistribuir). Este acompañamiento psicosocial, a cargo de una profesional, utilizará técnicas de arte terapia para trabajar la salud mental y la autoestima de las mujeres cuidadoras. Estas iniciativas se alinean con la política de la mujer y del cuidado en Bogotá, que busca reconocer, reducir y redistribuir las labores de cuidado, históricamente asumidas de forma desigual por las mujeres.

BOGOTÁ

FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 1. Renacer con acciones para el cuidado en el territorio

COMPONENTE	ACTIVIDAD	MODALIDAD	TOTAL HORAS	SESIONES POR GRUPO	ENTREGABLES	ASISTENTES	CRONOGRAMA
Componente 1. "Renacer con acciones para el cuidado en el territorio"	Conversatorio Arte Terapia	Taller	12	4 sesiones / 3 horas (2 grupos de 30 personas)	Agenda ecológica, cuadernillo de mándalas, caja de colores, camiseta estampada, bolsa ecológica, kit de papelería	60	DESDE EL 25 DE MARZO HASTA EL 03 DE ABRIL DE 2025
	Festival del cuidado local y carrera atlética transformación social para las cuidadoras y sus familias	Evento	8	1	**Kit carrera:** Camiseta estampada, botilo, dorsal y medalla **Kit ganadores:** tapete de yoga, lazo, pesas tobilleras, bandas elásticas x5 y mancuernas **Kit festival:** Bolsa ecológica y sombrilla	200	29 DE MARZO DE 2025
Total de población a beneficiar						**260**	

Nota: 80% asistencia para certificación en el conversatorio

BOGOTÁ

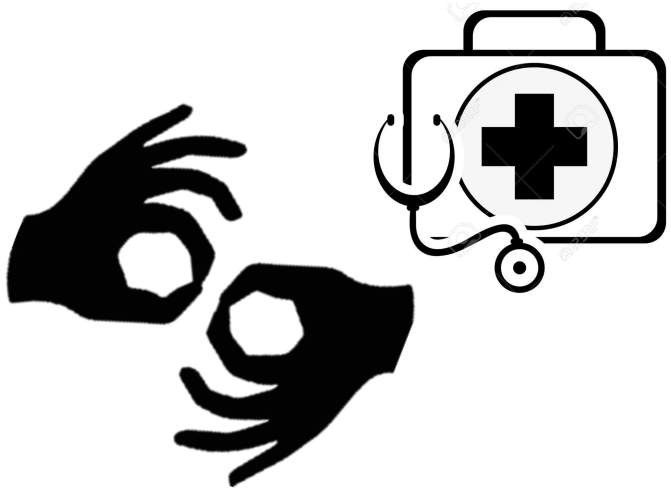
FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 2. Procesos formativos para el crecimiento de la mujer cuidadora



Como la belleza y el cuidado personal son sectores que están en constante transformación, se ofrecerá **curso de uñas acrílicas y peluquería básica** para fortalecer a estas mujeres con herramientas para generar ingresos y la posibilidad de emprender un negocio desde casa, con horarios flexibles adaptados a las necesidades de las cuidadoras, y mejorar su autoestima y ampliar sus redes de apoyo. Al adquirir habilidades prácticas y conocimientos en áreas con demanda laboral, pueden acceder a nuevas oportunidades y conciliar mejor sus responsabilidades de cuidado con su desarrollo personal.



Para fomentar la inclusión y la comunicación con personas sordas o con dificultades auditivas, se brindará el **curso de lengua de señas** y, mediante el **curso de primeros auxilios** considerando que las personas cuidadoras suelen ser las primeras en responder ante emergencias en el hogar o la comunidad, el curso les brinda confianza y habilidades para actuar eficazmente en situaciones críticas.

FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 2. Procesos formativos para el crecimiento de la mujer cuidadora

COMPONENTE	ACTIVIDAD	MODALIDAD	TOTAL HORAS	SESIONES POR GRUPO	ENTREGABLES	ASISTENTES	CRONOGRAMA
Componente 2. "Procesos formativos para el crecimiento de la mujer cuidadora"	Curso de uñas acrílicas	Curso	48	16 sesiones / 3 horas (2 grupos de 20 personas)	Materiales para el desarrollo del curso como: esmaltes gel, polvo acrílico, limas, removedor, algodón, kit pulidor de uñas, lámpara secadora y kit de papelería.	40	DESDE EL 18 DE MARZO HASTA EL 08 DE MAYO DE 2025
	Curso de peluquería básico	Curso	48	16 sesiones / 3 horas (2 grupos de 25 personas)	Materiales para el desarrollo del curso como: peines, tijeras grafiladoras, maquina patillera, delantal de estilista, capa de peluquería, cauchos, gel y kit de papelería	50	DESDE EL 19 DE MARZO HASTA EL 07 DE MAYO DE 2025
	Curso de primeros auxilios	Curso	32	16 sesiones / 2 horas (1 grupo de 25 personas)	Botiquín de primeros auxilios y kit de papelería	25	DESDE EL 21 DE MARZO HASTA EL 12 DE MAYO DE 2025
	Curso de lengua de señas	Curso	32	16 sesiones / 2 horas (1 grupo de 25 personas)	Cartilla de lengua de señas y SIDICU, agenda ecológica y kit de papelería	25	DESDE EL 21 DE MARZO HASTA EL 21 DE MAYO DE 2025
Total de población a beneficiar						**140**	

Nota: 80% asistencia para certificación

BOGOTÁ

FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 3. Recorridos con espacios de respiro para cuidadoras

La estrategia de respiro para mujeres cuidadoras en Tunjuelito consiste en organizar salidas acompañadas para que puedan disfrutar de espacios de ocio y recreación dentro y fuera de la localidad. Estas salidas se enmarcan en el Sistema Distrital del Cuidado y buscan reconocer, valorar y fortalecer el trabajo de las mujeres cuidadoras, así como también el fortalecimiento de la salud integral promoviendo un estilo de vida saludable



Además de brindar un espacio de descanso y disfrute, las salidas acompañadas promoviendo la salud mental y emocional, el fortalecimiento de redes de apoyo, el empoderamiento y el acceso a espacios de ocio ambiente y cultura. Se espera que esta estrategia contribuya a mejorar la calidad de vida de las mujeres cuidadoras y a promover una sociedad más justa e igualitaria.

FASE 3.

Ejecución de los componentes del proyecto

COMPONENTE 3. Recorridos con espacios de respiro para cuidadoras

COMPONENTE	ACTIVIDAD	MODALIDAD	TOTAL HORAS	SESIONES POR GRUPO	ENTREGABLES	ASISTENTES	CRONOGRAMA
Componente 3. "Recorridos con espacios de respiro para las cuidadoras"	Recorridos con espacios de respiro	Espacios de respiro	12	3 sesiones / 4 horas (5 grupos de 20 personas)	Tapete de yoga y kit de aromaterapia	100	• 1 ER SALIDA: 05 DE ABRIL DE 2025 • 2DA SALIDA: 12 DE ABRIL DE 2025 • 3RA SALIDA: 26 DE ABRIL DE 2025
Total de población a beneficiar						**100**	

INSCRIPCIONES

Adjuntar:
Copia de documento
Certificado de residencia no mayor a 6 meses

y Protectora

INSCRIPCIONES

FECHA	LUGAR	HORA
11, 12, 18, 19, 25 y 26 de febrero	Casa de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres: Dg. 45B Sur # 52 A - 82	9:00 a.m. a 11:00 a.m.
13, 20 y 27 de febrero	Manzana del Cuidado: Cll. 51 Sur #7-35	9:00 a.m. a 11:00 a.m. 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
10, 14, 17, 21, 24 y 28 de febrero	Alcaldía Local de Tunjuelito: Dg. 50 A # 18 – 48 Sur	9:00 a.m. a 11:00 a.m.

VIRTUAL:

Del 8 de febrero al 5 de marzo

Link:
forms.gle/srmu8zDE7Rb



CPS 719 - 2024

GRACIAS

BOGOTÁ

PERFILES

CARGO	FORMACIÓN ACADÉMICA	EXPERIENCIA LABORAL	EXPERIENCIA ESPECÍFICA
Técnica laboral por competencias en peluquería	**Técnica laboral por competencias en peluquería**	**La postulada debe acreditar experiencia laboral mínima de dos (2) años**	La postulada debe acreditar experiencia específica demostrable como facilitador y/o tallerista, y/o instructor o puesto similar, en varias técnicas básicas y avanzadas de peluquería corte y Barbería *con (1) año certificada* y deseable experiencia organizaciones de mujeres y/mujeres, conocimiento debidamente certificado en enfoque de género, y/o derechos de las mujeres y/o política pública de mujeres y equidad de género.

BOGOTÁ

CARGO	FORMACIÓN ACADÉMICA	EXPERIENCIA LABORAL	EXPERIENCIA ESPECÍFICA
Técnica laboral por competencias en belleza integral	**Técnica laboral por competencias en belleza integral, cosmética o cosmetología**	**La postulada debe acreditar experiencia laboral mínima de dos (2) años**	La postulada debe acreditar experiencia específica demostrable como facilitador y/o tallerista, y/o instructor o puesto similar, en varias técnicas básicas y avanzadas de manicura, tendencias como nail art en uñas acrílicas, de gel y esmaltes con *(1) año certificada* y deseable trabajo con organizaciones de mujeres y/mujeres, conocimiento debidamente certificado en enfoque de género, y/o derechos de las mujeres y/o política pública de mujeres y equidad de género.

BOGOTÁ

CARGO	FORMACIÓN ACADÉMICA	EXPERIENCIA LABORAL	EXPERIENCIA ESPECÍFICA
Intérprete en lengua de señas	**Técnico en interpretación de lengua de señas**	**La postulada debe acreditar experiencia laboral mínima de un año**	La postulada debe acreditar experiencia específica demostrable como tallerista y/o instructor de lengua de señas con (1) año certificada y deseable experiencia con organizaciones de mujeres y/mujeres, conocimiento debidamente certificado en enfoque de género, y/o derechos de las mujeres y/o política pública de mujeres y equidad de género.

BOGOTÁ

CARGO	FORMACIÓN ACADÉMICA	EXPERIENCIA LABORAL	EXPERIENCIA ESPECÍFICA
Auxiliar facilitadora mujer cuidadora y/o lideresa reconocida de la localidad	**Estudios de educación básica primaria o título de bachiller**	**Las postuladas deben acreditar experiencia laboral mínima de un (1) año debidamente certificado**	Las postuladas deben acreditar experiencia mínima de un (1) año en procesos con mujeres y/o con organizaciones de mujeres. Y/o conocimiento debidamente certificado en enfoque de género, y/o derechos de las mujeres y/o política pública de mujeres y equidad de género/ certificado como cuidadora

BOGOTÁ

deyanira.varela@fundacionsch.org

edirb2375@gmail.com

BOGOTÁ